

Доброе отношение к женам



Господь призывает мужчин относиться к женам как можно лучше:

«Живите с ними достойно» (Коран 4:19).

Посланник Аллаха сказал: «Лучшие из верующих те, кто отличается лучшим нравом. Лучшие из вас те, кто лучше всего относится к своим женам» (Ат-Тирмизи). Пророк Мухаммад, да благословит его Аллах и да приветствует, сообщает, что достойное отношение мужа к жене отображает его благой нрав, который, в свою очередь, говорит о его глубокой вере. Что же именно называется достойным поведением? Улыбка мужа говорит о его доброжелательности, стремление оградить ее от дурного отражает его заботу, приятные замечания свидетельствуют о его учтивости...

Муж должен быть открытым и терпеливым, прислушиваться к мнению жены, интересоваться, что ее беспокоит, помогать и поддерживать. Не стоит обсуждать важные темы, когда один из супругов «не в духе». Беседа, понимание, способность приходить к компромиссу – ключевые моменты семейной жизни.

Любящий и заботливый муж поддерживает и вдохновляет жену, знает о ее интересах. Он помнит, что ни одна женщина не равнодушна к комплиментам. «Мне нравится твоя идея», «это платье так тебе идет!», «люблю слышать твой голос по телефону»... Простые, но искренние комплименты всегда будут иметь свои плоды.

Люди несовершенны. Посланник Всевышнего сказал: «Верующий мужчина не должен ненавидеть верующую женщину. Если ему не нравится какая-то черта в её характере, он останется доволен другой её чертой» (Сахих Муслим).

Муж не должен ненавидеть жену из-за какого-то одного ее качества, ведь, помимо отрицательных, в любом человеке есть и положительные качества. Надо только уметь и желать их увидеть. Один из способов – составить список тех черт, которые муж ценит в жене. Здесь следует быть как можно более конкретным и сосредоточиться именно на чертах характера, а не на том, что жена делает для мужа, как советовал посланник Аллаха. К примеру, мужчине по душе, как ловко жена управляется по дому, в таком случае одним из ее качеств, на которое следует обратить внимание, может быть организованность. Мужу стоит отмечать положительные качества, такие как честность, доброта, преданность, справедливость, уверенность, нежность, оптимистичность, чувство юмора и т.д. Такой список поможет супругу увидеть жену в ином свете и оценить ее положительные стороны.

Сподвижник спросил Посланника Аллаха о том, что является правом жены по отношению к мужу. Он сказал: **“Когда вы кормите её тем, что едите сами, одеваете её, как одеваете себя и не бьёте её по лицу. Не делайте ей вреда и не отдаляйтесь от неё, кроме как в пределах дома”**.

Конфликт в браке фактически неизбежен, и это ведет к гневу. Хотя гнев – одна из самых трудноуправляемых эмоций, первым шагом к управлению им может быть умение прощать тех, кто обидел нас. В случае конфликта муж не должен прекращать разговаривать с женой и эмоционально травмировать её, но он может прекратить спать в той же самой постели, если это улучшит ситуацию. Ни при каких обстоятельствах, даже когда он сердит или так или иначе чувствует себя правым, мужу не разрешается грубить ей, используя обидные слова или причинять ей ранения.